

Nieuwsbrief

Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) afdeling IJsselmuiden

nummer
28
.....
April
2018



IN DIT NUMMER:

- In eenzaamheid je weg gaan
- VTH ook bereikbaar via WhatsApp
- Vanuit het bestuur
- Verkort financieel jaaroverzicht 2017
- 'We zijn weleens met de trein tot de grens van Duitsland gereisd'
- Gastlessen 'Vrijwillig dichtbij'
- Vacature Vrijwillige Thuishulp en Bestuurslid
- De NPV – Nederlandse Patiënten Vereniging
- Philadelphia maakt goodiebags gastlessen
- Mantelzorgcompliment
- Digitale media
- Uw kerkelijke hulpproject goed georganiseerd
- Gastlessen 'Vrijwillig dichtbij' op de Groen
- Vrijwilliger bij de NPV-thuishulp
- Het consultatiepunt: de '112' van de NPV



Thema-avond In eenzaamheid je weggaan

Elk jaar organiseert de NPV twee openbare bijeenkomsten rondom een thema. De NPV richt zich op de beschermwaardigheid van het leven. Aan het begin van het leven, maar ook; tijdens het leven, en aan het eind van het leven. De eerstvolgende thema-avond behandelt een thema waar veel van ons tijdens het leven mee te maken krijgen... Eenzaamheid. Via de overheid zijn er in de media al verschillende plannen tegen eenzaamheid gepresenteerd en men verwacht dat eenzaamheid het grootste probleem van deze generatie gaat zijn. Tijdens de Thema-avond gaan we er samen over nadenken. Beslist een interessante avond!

Voor wie is deze avond?

Voor iedereen die geïnteresseerd is in dit thema, naast alle leden en vrijwilligers van de NPV. Het is een open avond waarbij iedereen welkom is. Bent u eenzaam of geïnteresseerd in het thema. Het maakt niet uit of u jong, oud bent. Ook mensen uit Kampen of andere woonplaatsen van harte welkom.

Als we afgaan op de voorgaande avonden wordt dit weer een leerzame avond voor iedereen! Woensdagavond 2 mei 2018 bent u welkom in Hervormd Centrum 'De Zaaier' aan de Dorpsweg 38 in IJsselmuiden. Vanaf 19:30 uur is een inloop met koffie en thee, de opening is om 19:45 uur. Bent u nog niet eerder naar een NPV-bijeenkomst geweest, dan heten wij u ook hartelijk welkom! We zien uit naar uw komst!

Wilt u graag komen, maar heeft u geen vervoer? Laat het ons weten, dan zoeken we een oplossing!

Woensdag 2 mei 2018:

Tijd Inloop 19.30 uur
Opening 19:45 uur
Locatie Hervormd Centrum 'De Zaaier'
Adres: Dorpsweg 38
Plaats: IJsselmuiden

In eenzaamheid je weg gaan



Steeds meer Nederlanders lijden aan eenzaamheid, horen we vanuit de media. Veel ouderen zijn alleen en vaak ook eenzaam. Maar ook jongere mensen en zelfs tieners en kinderen kunnen lijden aan het diepe gevoel van

totaal alleen zijn, zonder enige menselijke steun op de wereld: midden tussen de mensen leven en toch eenzaam. Bijna onbegrijpelijk met vaak zo veel digitale sociale contacten. We proberen elkaar te helpen, te ondersteunen: "het is fijn als je er bent", zeggen ze dan, "maar straks ga je weg en dan ben ik toch weer eenzaam".

- Wat betekent eenzaamheid eigenlijk precies?
- Hoe kun je er zelf mee omgaan als je je eenzaam voelt?
- Wat kan je doen als je anderen ziet die het overkomt en die eronder lijden?

Tijdens de themabijeenkomst zullen we met elkaar gaan nadenken over bovenstaande vragen. Arts en schrijfster mevrouw drs. Alie Hoek-van Kooten zal de thema-avond inleiden.

VTH ook bereikbaar via WhatsApp

Vanaf 1 mei is de Vrijwillige Thuis Hulp (VTH) ook te bereiken via WhatsApp voor de beantwoording van vragen omtrent het aanvragen van hulp, aanmelden als vrijwilliger of voor meer informatie. Het telefoonnummer is 06-55800746. Heeft u liever telefonisch contact? Dat kan ook: de VTH is op werkdagen tussen 09.00 en 10.00 uur te bereiken. Buiten deze tijden wordt u doorverbonden naar het antwoordapparaat. U wordt dan zo spoedig mogelijk terug gebeld.

Vanuit het bestuur

Wij geloven in een samenleving waarin ouderen zich gezien en gewaardeerd voelen. Een samenleving waarin zij goede zorg en liefdevolle aandacht krijgen, gewaardeerd worden om wie ze zijn en waarin zij kunnen blijven meedoen. Dat is de samenleving die ons voor ogen staat. Daarbij beseffen wij dat wij niet alle problemen altijd kunnen oplossen.

Dat staat in het Manifest 'Waardig ouder worden', dat vorig jaar is gelanceerd door ChristenUnie, Omroep MAX en KBO-PCOB, en waar ook de NPV van harte haar steun aan geeft. Het manifest erkent dat de meningen verschillen over het omgaan met de vragen van mensen die hun leven als voltooid zien. 'Maar we kunnen elkaar wel vinden in de constatering dat achter de term 'voltooid leven' leed schuil kan gaan dat wij kunnen verzachten, zodat de wil om te leven weer de overhand neemt. Te veel ouderen hebben het gevoel dat hun leven zinloos is geworden, dat ze niet meer van waarde kunnen zijn. Het is een gedachte die opkomt in een samenleving die ouderdom vaak onvoldoende waardeert. Die naar ouderenzorg kijkt als een kostenpost. En waarin er steeds minder tijd is om echt naar elkaar om te zien.' (bron: website NPV)

Als lokale afdeling hechten we veel waarde aan voorgaande en hebben we hier ook aandacht voor op plaatselijk niveau. Op onze thema-avond 2 mei aanstaande willen we samen met u over nadenken over eenzaamheid. We verwachten een grote opkomst en een warm samenzijn. Het doet me goed om te zien dat steeds meer mensen de NPV kennen en ook actief de thema-avonden bezoeken. Het ligt in de bedoeling om u deze avond op een levendige manier mee te nemen in de activiteiten van de lokale NPV.

Met elkaar vormen we een beweging die motiveert en inspireert in het omzien naar elkaar en de zorg voor elkaar. In navolging van onze Heere Jezus Christus bijdragen aan de zorg voor het leven. Dat doen we niet alleen met woorden, maar zeker ook met onze betrokkenheid op elkaar. Ik zie ernaar uit u te ontmoeten en samen vanuit Bijbels perspectief na te denken over een thema wat ons raakt.

Hartelijke groet namens het bestuur.

Erik Bruggink



Verkort financieel jaaroverzicht 2017

(verkort) Financiële jaaroverzicht			
Retributie	€ 2.964,50	Jaarvergaderingen	€ 1.665,70
Giften	€ 750,00	Bestuurskosten	€ 310,53
Subsidie Gemeente Kampen	€ 5.925,00	Nieuwsbrieven	€ 1.148,66
Rente bank	€ 6,08	Automatiseringskosten	€ 107,69
		Attenties/vergoedingen	€ 727,00
		Advertentiekosten	€ 1.005,09
		Bankkosten	€ 89,32
		Advertentiekosten VTH	€ 941,52
		Automatiseringskosten VTH	€ 457,69
		Hulpverleningskosten VTH	€ 999,19
		Attenties/vergoedingen VTH	€ 1.896,49
Positief resultaat			€ 296,70
Totaal	€ 9.645,58	Totaal	€ 9.645,58

'We zijn weleens met de trein tot de grens van Duitsland gereisd'

Door Sandra Tuinman, tekstschrijver

Eén keer in de drie weken is het feest voor Ruben (37 jaar) uit IJsselmuiden. Henry Schrijver staat dan bij hem op de stoep om samen op pad te gaan. Ze neuzen rond in een kringloopwinkel, maken een wandeling door de Oostvaardersplassen of bezoeken een stad. Zo is Ruben er even tussenuit. Belangrijk, want vanwege zijn autisme kan hij niet alleen op stap. Henry vertelt erover.

"Tot een paar jaar geleden deed Ruben regelmatig leuke dingen met zijn ouders. Vanwege hun leeftijd gebeurde dat echter steeds minder vaak. Daarom gingen zij via de NPV op zoek naar iemand die af en toe wat met Ruben wilde ondernemen."

"In die periode was ik aan het rondkijken naar vrijwilligerswerk. Het liefst wilde ik iets praktisch voor iemand betekenen. Ik kwam bij de NPV terecht, waar mijn hulpaanbod werd gekoppeld aan de hulpvraag van Ruben. Toen ik het voorstel kreeg om met hem op stap te gaan, was ik gelijk enthousiast."

"Ik ga nu één keer in de drie weken met Ruben op pad. Het liefst bezoekt hij kringloopwinkels, dat vindt hij geweldig. Omdat we zo ondertussen alle kringloopwinkels in de omgeving wel hebben gezien, probeer ik hem af en toe ook mee te nemen naar een stad, een museum of een mooi natuurgebied. Ook zijn we weleens met de trein tot de grens van Duitsland gereisd."

"Het uitje 'kost' me een paar uur op een zaterdagochtend. Ik vind het fijn om dan iets voor Ruben te kunnen betekenen. In eerste instantie had ik gedacht dat hij zich door zijn autisme beperkt zou voelen, maar hij is daar – zoals ik het nu ervaar – helemaal niet mee bezig. Hij is gelukkig op zijn manier, met zijn eigen hobby's, passies en dromen. Hierdoor deel ik een stukje van mijzelf en ontvang ik indirect ook veel van hem."

Henry Schrijver (29) werkt als sales consultant bij Microsign Bedrijfssoftware in Zwolle. In zijn vrije tijd tennist hij graag en zingt hij in een klein ensemble.



Om privédelen is de naam Ruben fictief.

Gastlessen 'Vrijwillig dichtbij'

Zoals u in de vorige nieuwsbrief hebt kunnen lezen willen we als NPV het vrijwilligerswerk bij leerlingen op de basisschool promoten. Afgelopen half jaar zijn er drie gastlessen gegeven op de Groen van Prinstererschool te Kampen en de Lichtus- en Rehobothschool te IJsselmuiden. Er is bij ongeveer 35 mensen vrijwilligerswerk gedaan! De ervaringen binnen de scholen zijn positief. Leerlingen zijn enthousiast. Door de goodiebag (incl. presentje) is de stap om bij mensen binnen te komen wat kleiner. We horen verhalen van leerlingen die de stofzuiger ter hand namen, een praatje maakten of een spelletje deden. Erg mooi! We hopen nog veel gastlessen te kunnen geven. We zijn blij dat dhr. Q. Dorst, als enthousiast (gepensioneerd) docent zich heeft aangemeld om deze gastlessen te geven.

Vacature Vrijwillige Thuishulp en Bestuurslid

De NPV komt al meer dan 30 jaar op voor de zorg voor het leven. De NPV gelooft dat het menselijk leven een gave is van God en dat het menselijk leven in elke fase bescherming verdient. De NPV geeft haar missie 'zorg voor het leven' op drie manieren gestalte: door persoonlijk advies, door praktische thuis hulp en door beleidsbeïnvloeding.

Met name het advies, de contacten met kerken, de beleid beïnvloeding houdt niet op bij de IJssel. Tot onze grote vreugde zien we ook steeds meer mensen uit Kampen op onze avonden. In goed overleg met het landelijk bureau is besloten om het werkgebied van NPV-IJsselmuiden uit te breiden naar de gehele gemeente Kampen. Dat betekent niet dat we gelijk de NPV- thuis hulp kunnen gaan aanbieden in Kampen stad.

Ook al is het wel onze wens om óveral waar behoefte is aan zorg vanuit bijbels perspectief hierin te voorzien. Op dit moment hebben we voldoende hulpvragen om alle 60 vrijwilligers een taak te geven. Uiteraard kunt u wel direct al gebruik maken van onze landelijke consultatie helpdesk!

Ook komend jaar zullen wij ons voornamelijk richten op het informeren, ondersteunen en organiseren van thema-avonden. Voor het juiste evenwicht en om ons werk in de gemeente Kampen voortvarend op te kunnen pakken zijn we per direct op zoek naar twee vrijwilligers die eventueel als bestuurslid willen meewerken om de beschermwaardigheid van het leven uit te dragen. Het betreft hierbij enerzijds een aanvulling en anderzijds invulling van een ontstane vacature in het huidige bestuur.



De NPV – Nederlandse Patiënten Vereniging

Op 6 november 2017 kwamen er drie mensen iets vertellen (de moeder van Hielke, de oom van Nienke en nog iemand anders). Ze kwamen iets vertellen over wat de NPV allemaal doet bij:

- Thuiszorg
- Mantelzorg
- Advieslijn
- Levenswensverklaring

We moesten plantjes weggeven aan oude mensen. Zo waren er kinderen naar juf Booen gegaan, naar juf van Dorp, de moeder van juf Stoter, mevrouw Maas en nog veel meer mensen. Het was in het begin een beetje spannend, maar daarna werd het wel leuk. We moesten ook een klusje doen bij degene waar we waren.

Soms wilden ze je iets lekkers geven, maar dat mocht eigenlijk niet. Maar ze drongen soms wel een aan als ze je een rol snoep gaven en dan was het heel moeilijk om nee te zeggen.

Een week later kwamen ze terug en kregen we vragen op een vragenlijst die we later terug moesten geven. Er stonden vragen op zoals vond je het leuk, bij wie ben je geweest enz. Toen we klaar waren kregen we een tasje met mars, notieblokje, pen, rolletje pepermunt en een infoboekje over de NPV.

Vond u leuk wat we schreven, dan kunt u meer vinden op www.npvzorg.nl. Bedankt voor het lezen, Annemijn, Elise en Julia

Philadelphia maakt goodiebags gastlessen

Stichting Philadelphia Zorg is gevraagd om de goodiebags voor de gastlessen 'Vrijwillig dichtbij' samen te stellen. In het Zoddepark te IJsselmuiden hebben cliënten (als activiteit) deze goodiebags gevuld met folders van de NPV en een zelfgemaakt voorjaarsstukje. Een win-win situatie. Op deze manier zijn wij, als NPV geholpen en zijn we op een andere manier 'maatschappelijk verantwoord' bezig. Een samenwerking die om herhaling vraagt!



Mantelzorgcompliment

10 november was het de dag van de mantelzorger! Fijn dat er mantelzorgers zijn, als NPV afdeling Kampen/ IJsselmuiden willen we deze mantelzorgers graag praktisch ondersteunen middels de Vrijwillige Thuishulp.

Als bestuur en coördinatoren vonden we het echter ook een mooi gebaar om deze onmisbare mantelzorgers in het zonnetje te zetten, als dank voor de hulp aan hun naasten!



Ondertekenen actieplan "Waardig ouder worden in Kampen"

Samen met Tweede Kamerlid Stieneke van der Graaf en 11 andere vertegenwoordigers van vrijwilligersorganisaties, zorginstellingen en ouderenbonden mochten we 17 maart het actieplan "Waardig Ouder Worden" van de gemeente Kampen ondertekenen.

Het is belangrijk dat de politiek onze doelstelling deelt en er een lokale aanpak is van eenzaamheid, ondersteuning is voor mantelzorgers en vrijwilligerswerk ondersteunt en gestimuleerd wordt. Als NPV-afdeling hopen we op een goede samenwerking.





Digitale media

Steeds meer communicatie gaat digitaal. De NPV-IJsselmuiden laat ook via socialmedia en internet haar boodschap laten horen, maar de zorg voor de naaste vraagt nu al veel aandacht van de huidige bestuursleden. Er gebeurt heel veel en we zouden graag meer daarover willen informeren. We zijn daarom op zoek naar enthousiaste en gedreven vrijwilligers. Heb jij de juiste antenne voor nieuws en wil jij op jouw manier bijdragen aan de zorg voor het leven? Neem dan contact op één van de bestuursleden of laat een berichtje achter op de www.npvkampen.nl.



Wilt u ook graag iets doen voor uw medemens?

Meldt u aan bij de coördinatoren van de Vrijwillige Thuishulp op 06-55800746.

Uw kerkelijke hulpproject goed georganiseerd

Uw kerk wil ook dienstbaar zijn in de samenleving. Maar hoe zet uw kerk een hulpproject op en hoe zorgt uw kerk voor een goede afstemming tussen de zorgvrager en de vrijwilliger? Zo maar twee vragen waar uw kerk mee te maken kan krijgen.

Om kerken te helpen bij het opzetten en professionaliseren van een kerkelijk hulpproject kan de NPV veel voor u betekenen. De NPV heeft al meer dan 25 jaar ervaring met het opzetten en ondersteunen van hulpprojecten en het toerusten en coördineren van vrijwilligers.

Het lidmaatschap voor de ondersteuning van uw kerk door de NPV bedraagt 300,- per jaar. Daarnaast kunt u tegen vergoeding uw vrijwilligers laten scholen, hiervoor hebben wij een uitgebreid cursusaanbod.

De NPV op de Groen

Groep 6 en 7 van de Groen van Prinsterer School in Kampen heeft bezoek gehad van de NPV. NPV op de basisschool, hoezo?

Het is belangrijk om al vroeg bewust te worden van de meerwaarde van hulp geven aan je naaste.

Er is wat verteld over het werk van de NPV en de Vrijwillige Thuishulp. De jeugd kreeg vervolgens een opdracht: 'Doe zelf vrijwilligerswerk. Dat kan een praatje zijn, een spelletjes spelen of wat licht huishoudelijk werk.' Om wat gemakkelijker 'binnen te komen' kregen ze een goodiebag over de NPV en een plantje om weg te geven. Na een week is dit alles even kort nabesproken. We hoorden positieve verhalen. De leerlingen hebben gemerkt dat mensen blij worden als je tijd voor ze hebt en je hulp aanbiedt. 'Het is gewoon leuk om vrijwilligerswerk te doen, je wordt er blij van.' Als bedankje kregen de leerlingen een eigen goodiebag met wat informatie, een pen, een sleutelhanger e.d. én wat lekkers... De NPV heeft dhr. Dorst bereid gevonden om deze gastlessen ook op andere (basis)scholen in de buurt te geven. Wilt u de NPV ook helpen? We zoeken vrijwilligers die het leuk vinden om de bekendheid van de NPV te vergroten en de beschermwaardigheid van het leven onder de aandacht te brengen op verenigingen, bijeenkomsten. Het is mooi en leuk om te doen! Mail Maarten voor info of opgave: mavdhoek@hotmail.com.





Vrijwilliger bij de NPV-thuishulp

Wat kunt u verwachten als u vrijwilliger wordt bij de NPV-thuishulp? Heel concreet willen we u een paar praktische voorbeelden geven van situaties waarin de NPV-thuishulp hulp kan bieden.

- U ontlast de mantelzorger (Bijvoorbeeld: Ik help thuis mijn man die niet alleen kan zijn. Wie kan even oppassen als ik een boodschap wil doen?)
- U brengt een bezoekje aan eenzamen, drinkt een kopje koffie, doet een spelletje, leest voor of gaat een stukje wandelen.
- U vervoert een hulpvragen naar een arts, ziekenhuis of winkel.
- U bezoekt en helpt dementerende ouderen.

- U doet (eventueel samen met de cliënt) boodschappen.
- U vangt kinderen op wanneer de verzorger uitvalt.

Een aantal van de vrijwilligers is coördinator. Zij luisteren naar de hulpvraag en proberen hier een vrijwilliger bij te zoeken. Wilt u zich aanmelden als vrijwilliger of heeft u een hulpvraag? Dan kan u contact opnemen met onze coördinatoren. U kunt op werkdagen tussen 9.00 en 10.00 uur contact opnemen via 06-55800746. Buiten deze tijden wordt u doorverbonden met het antwoordapparaat. U kunt dan uw naam, adres en telefoonnummer inspreken. U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Het consultatiepunt: de '112' van de NPV

Het NPV-Consultatiepunt is de '112' van de NPV. Deze telefoonlijn is 24 uur per dag, 7 dagen per week beschikbaar voor uw urgente vragen rond het begin en einde van het leven.

Mensen bellen met deze vragen naar het NPV-Consultatiepunt:

- Ons ongeboren kindje is niet levensvatbaar. Wat moeten we doen?
- Mijn man is ernstig ziek en de arts wil de beademing stoppen. Wat nu?
- Onze moeder heeft de ziekte van Alzheimer en weigert te eten. Is sondevoeding goede zorg?
- De arts wil mijn demente moeder niet meer reanimeren. Kan hij dat zomaar beslissen?

Sommige vragen kunnen niet wachten. Er komt veel op u af. Waar vind je betrouwbare informatie? Welke mogelijkheden zijn er? Het is fijn als u in zo'n situatie weet bij wie u terecht kunt met uw vragen. Wij willen u graag van dienst zijn.

Daardoor:

- Ordent u in alle rust de vragen die er spelen
- Zet u samen de verschillende mogelijkheden en afwegingen op een rijtje
- Krijgt u informatie vanuit Bijbels perspectief
- Beschikt u over handige adressen en/of voorbeelden.

Op die manier kunt u in alle rust en vertrouwen de juiste keuze maken!

De NPV zet zich al dertig jaar in voor de zorg voor het leven. Vanuit christelijk patiënten perspectief zijn wij dé vraagbaak voor uw ethische vragen over gezondheid en ziekte. U kunt met uw vragen bij ons terecht voor een deskundig en persoonlijk advies. Wij beschikken over veel inhoudelijke informatie en een uitgebreid netwerk waarmee we u van dienst kunnen zijn.

Het NPV-Consultatiepunt: 24 uur per dag, 7 dagen per week.

Bestuur NPV-IJsselmuiden

• Voorzitter

Erik Bruggink
e-mail: e.bruggink@verbruggen.nl

• Secretaresse

Ellen van Dieren
telefoon: 038 - 3334685
e-mail: ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl

• Penningmeesteres

Klazien de Vries

• Portefeuillehouder VTH

Anita Bouma-Stoel

• 2e Voorzitter

Maarten van der Hoek

• 2e Secretaris

Agnes Vaandering

• 2e Portefeuillehouder VTH

Vacature



NPV-thuishulp

• Coördinatoren

Corrie van den Berg
Ria Kaashoek
Jenet Klooster



• Werkgroep

Ina van der Linde

Voor hulpvragen zie www.npv-ijsselmuiden.nl. Uiteraard kunt u ook e-mailen naar: thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl, of bellen naar **06-55 80 07 46** tussen 9.00 en 10.00 uur.